**2° Básico- Ed. Física - Guía N° 1**

**Hábitos de Vida Saludable: Alimentación Sana**

**Actividad 1¿ Que alimentos son saludables ?**

1. Colorea los alimentos que te mantienen sano.

  

 **Plátano Frutilla Completo**

**

 **Pimentón Hamburguesa Zanahoria**

 ** 

**Alcachofada Manzana Dona**



**Vienesa Ensalada Pizza**

**Actividad 2:**

1. Colorea los alimentos que más te gustan ¿Cuáles son dulces? ¿Cuáles son salados?
2. Encierra en un círculo los alimentos saludables.

****